

**Einen ganzen Tag mit netten Menschen tanzen
und Zeit verbringen?**

**Wer dazu Lust hat, ist beim Tanztag genau
richtig!**

Tagsüber finden **zwei parallele Tanzworkshops**
mit **Kreis- und Reihentänzen** statt:

**Tanzworkshop 1:
für Einsteiger und TänzerInnen mit wenig
Tanzerfahrung**

Mit **Henrike Staab (Würzburg)** schnuppern wir
hinein in die vielfältigen Melodien der
osteuropäischen Folklore: Zu traditioneller und
auch moderner Musik lernen wir Grundschriffe,
die in dieser Tanzform immer wieder vorkommen
und steigen ein in „ungerade“ Rhythmen, die aus
der osteuropäischen Musik nicht wegzudenken
sind. Im Workshop widmen wir uns besonders den
Tänzen, die am Abend mit den „Ballkanesen“ auf
dem Programm stehen.

Henrike Staab leitet seit vielen Jahren die
Folkloretanzgruppe „Tamzara“ in Würzburg.

**Tanzworkshop 2:
für TänzerInnen mit Tanzerfahrung**

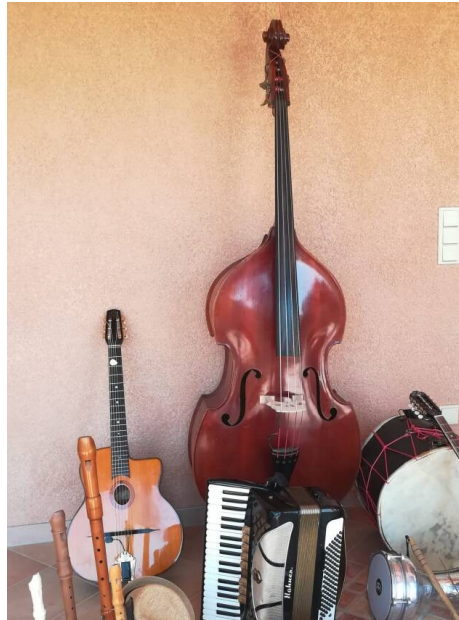
Michel Hepp (Tübingen) wird sich ebenfalls im
Schwerpunkt der osteuropäischen Folklore
widmen. Er bringt Tänze aus unterschiedlichsten
Ländern mit, von traditionell bis modern. Auf dem
Programm stehen auch neue und unbekannte
Tänze.

Für Michel Hepp ist Tanz Lebenswerk und
Lebensaufgabe: neben langjähriger Tanz- und
Unterrichtserfahrung ist er Herausgeber von
umfangreichen Tanzsammlungen.

<http://www.michelhepp.de/>

Den Höhepunkt des Tages bildet ein buntes

**Tanzfest
mit den „Ballkanesen“:**



© Ballkanesen

Mit schwungvollen Melodien und verschiedensten
Rhythmen entführen uns die „Ballkanesen“ aus
Tübingen auf eine Reise quer durch Europa mit
Schwerpunkt Osteuropa. Fröhliche Mixer und
kleine Ausflüge in westeuropäische Gefilde
runden das bunte Programm ab.

<https://ballkanesen.webador.de/>

ABLAUF

11.00 Uhr:

Ankommen und Begrüßung

11.30-13.00 Uhr:

Gemeinsamer Tanzstart,
anschließend Brunch mit Mitbringbuffet

13.00-15.00 Uhr:

Tanzen in den **Tanzworkshops**
(2 parallele Gruppen)

15.00-16.00 Uhr

Kaffeepause

16.00-17.30 Uhr

Tanzen in den **Tanzworkshops** (Fortsetzung)

17.30-19.30 Uhr

Pause

Wer möchte, kann sich in der umliegenden
Gastronomie stärken oder einen örtlichen
Pizzaservice in Anspruch nehmen.

ab 19.30 Uhr:

Tanzfest mit den „Ballkanesen“

ORGANISATORISCHES

Bitte mitbringen:

- Turn- bzw. Tanzschuhe
- Beitrag zum Mitbringbuffet
(Herzhaftes und/oder Kuchen für die
Kaffeepause)

Kosten:

Workshop und Tanzfest:	40,- €
Workshop und Tanzfest (ermäßigt):	30,- €
Nur Tanzfest:	16,- €
Nur Tanzfest (ermäßigt):	11,- €
Nur Workshop:	27,- €
Nur Workshop (ermäßigt):	22,- €

Bezahlung: per Überweisung (s. Anmeldung)

Wer nur zum Tanzfest kommt, kann auch an der
Abendkasse bezahlen.

Ermäßigung erhalten Studierende,
Geringverdiener und Mitglieder des Folkclub
Würzburg oder des Erlanger Tanzhauses.

Verpflegung:

Kalte Getränke, Kaffee, Tee können vor Ort
gekauft werden.

Das Essen erfolgt in Form eines Mitbringbuffets.
Brot besorgen wir für alle.

Anmeldung:

Per mail an: Monika Gerdes
monika.gerdes.seibt@gmail.com

UND

Überweisung des Teilnahmebeitrags
auf folgendes Konto:

Monika Gerdes, DKB
DE 38 1203 0000 1064 8584 65
BIC BYLADEM1001

Bitte angeben, bei welchem Workshop ihr
mitmachen wollt und was ihr zum Buffet
mitbringt!

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht
möglich!

Wir bitten auch um Anmeldung, wenn ihr nur
zum Tanzfest kommen wollt.

Anmeldeschluss: Samstag, 11.4.26

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der
Teilnahmegebühr per Mail. Eine Anmeldung ist verbindlich und
verpflichtet zur Zahlung der gesamten Teilnahmegebühr.
Absagen sind bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
möglich, innerhalb der letzten 8 Tage vor Veranstaltungs-
beginn fallen 50 % der Teilnahmegebühr an, bei einer Absage
in den letzten 3 Tagen fällt die gesamte Teilnahmegebühr an.
Bei Nichterscheinen fällt ebenfalls die gesamte
Teilnahmegebühr an.



© Tamzara

FOLKLORE-TANZTAG

mit
Workshops
und
**Tanzfest mit den
„Ballkanesen“**



© Stefan Gerstdorf

Samstag, 18. April 2026

**Jahn-Turnhalle Höchberg, Jahnstr. 2,
97204 Höchberg (bei Würzburg)**

